

CORSO DI FORMAZIONE
PREVENZIONE E GESTIONE DELLO STRESS IN AMBITO INDIVIDUALE E LAVORATIVO
Centro Congressi Sixty Four Rooms Enna
Enna, 17 novembre 2012

Programma Scientifico

- 08.00 Presentazione del corso e pre-test
Carolina Monasteri / Stefania Varisano
- 08.30 Lo Stress: fattori ambientali e personali implicati nell'esperienza dello stress
Stefania Varisano / Gaetana D'Agostino
- 09.30 Aspetti neurobiologici legati alle situazioni che causano stress
Giuseppe Villareale/ Umberto Privitera
- 10.30 Sicurezza nel lavoro e stress lavoro-correlato: patologie dell'organizzazione e rischi psicosociali derivati
Carolina Monasteri / Stefania Varisano
- 11.30 Il quadro normativo della sicurezza sul lavoro: finalità, obiettivi, innovazioni
Silvano Domina/ Umberto Privitera
- 12.30 Prevenzione e gestione dello stress: gli interventi correttivi e/o migliorativi quando, come e perché
Gaetana D'Agostino / Carolina Monasteri
- 13.30 pausa pranzo
- 14.30 Laboratorio esperienziale in piccoli gruppi con tecniche antistress funzionali
Gaetana D'Agostino, Carolina Monasteri, Stefania Varisano, Luigia Savarese, Erika Spagnolo, Giovanna Caruana
- 18.30 Sessione plenaria: Approfondimento delle tematiche e restituzione al *gruppo allargato*
Gaetana D'Agostino, Carolina Monasteri, Stefania Varisano
- 19.30 Verifica ECM
- 20.00 Chiusura dei lavori